

2021

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper : DSE-A-2

(Modern Trends in Physical Education and Exercise Science)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর লেখো : ২×৫
- (ক) সঞ্চালন সাক্ষরতার (Movement Literacy) সংজ্ঞা লেখো।
(খ) আগ্রহ কাকে বলে?
(গ) NCC-র পুরো কথাটি কী? কত সালে এটি প্রতিষ্ঠিত হয়?
(ঘ) স্বাধীন রাষ্ট্র হিসেবে ভারত প্রথম কত সালে কোন অলিম্পিকে অংশগ্রহণ করে?
(ঙ) সামাজিকীকরণ কী?
(চ) মোটর সক্ষমতা বলতে কী বোঝায়?
(ছ) WHO-এর মতে 'স্বাস্থ্য' কী?
(জ) ক্রীড়া বিজ্ঞান কী?
- ২। টাকা লেখো (যে-কোনো দুটি) : ৫×২
- (ক) প্যারা অলিম্পিক
(খ) খেলাধুলা এবং রাজনীতি
(গ) ব্যায়াম শারীরবিদ্যার সুযোগ ও গুরুত্ব
(ঘ) শিখন লেখচিত্র (Learning Curve) ও অধিত্যকা (Plateau).
- ৩। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর লেখো : ১০×৩
- (ক) শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার প্রসারে জাতীয় ও আন্তর্জাতিক শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়া সংগঠনগুলির ভূমিকা ও দায়বদ্ধতা আলোচনা করো।
(খ) বৃদ্ধি ও বিকাশ কী? বৃদ্ধি ও বিকাশের প্রভাবক বিষয়সমূহগুলি আলোচনা করো।
(গ) ক্রীড়ার প্রকারভেদ করো এবং স্বাস্থ্য ও সক্ষমতা রক্ষার্থে তাদের ভূমিকা ও উপকারিতা বর্ণনা করো।
(ঘ) প্রক্ষোভ কী? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে প্রক্ষোভের ভূমিকা ও গুরুত্ব আলোচনা করো।
(ঙ) প্রাচীন ও আধুনিক অলিম্পিকের তুলনা করো।

Please Turn Over

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer the following questions (*any five*) : 2×5
- (a) Define Movement Literacy.
 - (b) What is Interest?
 - (c) Write the full form of NCC. Which year was it established?
 - (d) In which year and which Olympics did India first participate as an independent country?
 - (e) What is Socialization?
 - (f) What do you mean by Motor fitness?
 - (g) What is 'Health' according to WHO?
 - (h) What is Sports Science?
2. Write notes on the following topics (*any two*) : 5×2
- (a) Para Olympic Games
 - (b) Sports and Politics
 - (c) Scope and importance of Exercise physiology.
 - (d) Learning Curve and Plateau.
3. Answer the following questions (*any three*) : 10×3
- (a) Discuss the role and responsibilities of National and International Association in Physical Education and Sports in the promotion of Physical Education and Sports.
 - (b) What is Growth and Development? Discuss about the various factors which influence the Growth and Development.
 - (c) Classify sports and describe their role and usefulness in human health and fitness.
 - (d) What is Emotion? What is the role and importance of Emotion in the field of Physical Education and Sports?
 - (e) Compare ancient and modern Olympics.
-